

YOGA RETREAT  
und  
KLANGSCHALEN MEDITATION  
**Cavaglia**

13. - 15. Juni **und** 12. - 14. September 2025  
mit Corinne Arner-Semadeni und Rolf Züsli

Yoga trifft Kristall-Klang



Preis pro Person im Doppelzimmer mit  
Vollpension, Kurtaxe, Yogaretreat und  
Klangschalenerlebnisse:

**CHF 508.-**, beziehungsweise **CHF 458.-**  
im Mehrbettzimmer

Begleitpersonen, die nicht am Retreat  
teilnehmen möchten, sind je nach  
Verfügbarkeit herzlich willkommen.

Weitere Informationen:

[www.stazionecavaglia.ch](http://www.stazionecavaglia.ch)

[www.kristallklang.ch](http://www.kristallklang.ch)

Anmeldung bei Stazione Cavaglia:

Tel. 081 834 55 61 o via e-mail:

[info@stazionecavaglia.ch](mailto:info@stazionecavaglia.ch)

Gönne dir ein Wochenende in der  
wunderschönen, wilden Natur der Alp  
Cavaglia ob Poschiavo! Praktiziere Yoga -  
körperliche Übungen, begleitet von  
Atemübungen, Tiefenentspannung und  
Meditation - und tauche ein in die  
sphärischen Klänge der Berg-  
Kristallschalen um zu regenerieren und dich  
mit frischer Lebensfreude zu verbinden.



# Programm (provisorisch)

13. - 15. Juni 2025

## Freitag

- 15.00 Willkommen + Informationen
- 16.00 - 17.30 Yoga (Ankommen im Hier und Jetzt)  
mit Klangschalen Entspannung
- 18.00 Leichtes Abendessen
- ca 19.30 Klangschalen Meditation

## Samstag

- 07.00 Stilles Gehen zum Wasserfall  
oder Meditation
- ab 08.00 Frühstück
- 10.00 - 11.30 Yoga  
mit Klangschalen Entspannung
- 12.00 Mittagessen  
Freizeit
- 16.00 - 17.30 Yoga  
mit Klangschalen Entspannung
- 18.00 Leichtes Abendessen
- ca 19.30 Klangschalen Meditation

## Sonntag

- 07.00 Stilles Gehen zum Wasserfall  
oder Meditation
- ab 08.00 Frühstück
- 10.00 - 11.30 Yoga  
mit Klangschalen Entspannung
- 12.00 Mittagessen und Check-out